



宁夏上陵集团
NINGXIA SHANGLING INDUSTRY GROUP

上陵人

宁夏上陵实业(集团)
有限公司办公室主办

总第 **185** 期
2016年10月31日

主 编:冯民章 责任编辑:寇 芳 马博渊

E-mail:nxshangling@126.com

(内部资料 仅供交流)

10月21日,固原片区COCO蜜城·睿谷第一次奖励大会暨第三阶段动员大会在固原新时代购物中心隆重召开,集团总经理张沛刚,固原房产分公司总经理王劲松及新时代购物中心总经理黑晓明出席会议,固原片区两公司全体员工参加大会,固原房产销售部雷伟主持大会。

会议对COCO蜜城二期睿谷项目销售情况进行了通报,向销售睿谷一期房屋且全款付清的固原房产员工连凤霞、新时代购物中心员工杨保喜等15名同志现场颁发了奖金。雷伟向与会人员介绍了睿谷二批次房源销售政策及下阶段户外广告投放计划、户外拓展计划。

下一阶段,销售部将分别通过微信朋友圈硬广投放、各县公交站牌广

固原片区召开COCO蜜城·睿谷第一次奖励大会暨第三阶段动员大会



告投放、自媒体微信平台定期推送以及销售部暖场活动再次进行全面宣传。另外,拓展方面将以市区、西吉县、彭阳县三地为重点区域进行拓展,拓展周期为1个月。



集团总经理张沛刚分别用“感谢,拜托,希望”六个字作总结发言。他感谢固原片区全体员工在拓展宣传及销售睿谷期间辛勤的劳动,不怕吃苦,不怕困难,敢于挑战自己的精

神,从而取得了一期销售良好的成绩,他代表集团向大家表示最真挚的谢意;在下一阶段的拓展宣传及销售活动当中,他拜托大家要继续发扬“认真,坚持,努力,不找借口”的工作作风和“特别能战斗,特别能吃苦”的精神,克服困难,勇于挑战,打好二期开盘,打响第三阶段销售攻坚战,再创佳绩;最后,他希望亲爱的固原片区广大员工在今后的工作当中都要按照集团要求,充分发扬“上陵人精神”,做好本职工作,为集团发展贡献自己的力量,发挥自己的光和热,在激烈的市场竞争当中走在固原的前列,也希望广大员工在工作当中有进步、有发展,家庭和美、幸福,孩子茁壮成长。

固原新时代购物中心召开传达贯彻集团三季度运营管理工作会议暨读书学习启动会



10月18日,固原新时代购物中心召开全体员工大会,会议传达学习集团三季度运营管理工作会议精神,对集团全员“每天读书”活动进行启动动员。

会议要求全员要切实按照董事长提出的“提高心性,拓展经营,为完成全年目标任务而努力”的工作要求,努力开展工作,团结一致,保质保量完成各项工作任务指标,为集团发展添砖加瓦作贡献。同时,结合《宁夏上陵实业(集团)有限公司关于举行

全员“每天读书”活动第一阶段的通知》(宁陵集发〔2016〕26号)文件要求,固原新时代购物中心认真贯彻“每天读好书,生活大不同”的学习理念,针对性的制定并下发了《关于举行全员“每天读书”活动的通知》,采用“积分制”进行考核,以进一步提高全体员工思想意识,增强员工自主思考和学习能力,确保活动取得实效,共同打造学习型团队,构建上陵企业文化。

读书活动开展以来,固原新时代购物中心以部门、班组为单位,积极开展读书分享活动,在全体中努力营造浓厚的学习氛围和形成“比、学、赶、超、帮”氛围,员工个人思想意识得以强化,个人自主思考和学习能力得到增强。

会议还表彰了公司11周年店庆“先进工作者”和月度优秀标兵,向受

表彰的人员颁发了奖金及奖品。并号召全体员工向先进看齐和学习,以严谨的工作态度、扎实的工作作风为公司发展贡献自己应有的力量。

会议最后,新时代购物中心总经理黑晓明对本公司前三季度运营管理工作进行了总结,通报经营指标完成情况,指出工作中存在的不足,安排部署第四季度工作重点。并对第四季度工作提出具体要求,一是各部门要做好再动员,明确任务制度措施。二要集思广益,发挥各自的特长,有创新的开展工作。三是安全管理工作常抓不懈,保证商场安全“零”事故。四要从“尽好责,干好本职;善学习,充电提升;有目标,肯拼搏;守纪律,服从管理;脚下路,自己走”五个方面提出全体员工要在平凡的岗位上干出非凡的业绩。

发放精神福利 打造书香上陵

近日,集团各部门、各公司员工收到了一份特殊的礼物——《活法》一书。为深入贯彻落实全员“每天读书”活动,集团人力资源部联合集团党委为各公司员工发放了一批“精神福利”。本次共为21家公司发放《活法》1435余册。

当今社会,“尊严生活、体面工作”早已成为社会尚品,员工的精神发展、心理建设应该是企业发展的重要构成,仅仅给员工发放物质补贴是不够的,企业在力所能及的情况下,要多为员工提供宽厚、温情、相互体谅的企业管理文化、精神支持。其实,企业间的竞争,看似是技术和产品的竞争,实质是团队和人才的竞争。没有一个风雨同舟的员工队伍,又怎能创造更大的经济效益?给员工发放精神福利,凸显出人文价值,真正地尊重、平等地对待每一个员工,通过思想上解惑、精神上解缚、文化上解渴、心理上解压,使企业职工自身价值得到了最大的发挥,带给企业的是不断的创新创造,不断的突破发展。



房产固原分公司召开四季度COCO蜜城销售动员大会

10月20日上午,房产固原分公司召开了2016年四季度销售动员大会暨销售任务“军令状”签订活动,房产固原分公司总经理王劲松、副总经理苟有军及全体员工参加了签订会议。

活动利用晨操时间,在房产固原分公司办公楼一楼大厅举行。COCO蜜城销售部经理雷伟满怀信心,主动请缨,提出了冲刺3000万的奋斗目标,并带领部门全体员工向与会全体员工表达了保证完成任务的坚定信

心。雷伟激昂的誓词,感染了现场员工,鼓舞了全员斗志。

房产固原分公司总经理王劲松作营销动员讲话,并向与会人员传达了集团三季度运营管理工作会议精神,深刻分析了当前的销售形势,并结合固原分公司经营实际,提出了四季度COCO蜜城·睿谷销售工作的新目标。他要求,房产固原分公司全体员工必须迅速行动起来,以三季度会议精神为指导,以董事长倡导的读书活动为行动纲领,加强学习,提高心性,拓展

经营,团结一心克难攻坚,争取固原片区市场再现新突破。

会议最后,王劲松与房产固原分公司销售部负责人就四季度房产销售攻坚战签订了任务“军令状”,并将任务逐步划分逐层分解,责任到人,目标到岗。“军令状”的签订激发了全体销售人员的“战斗士气”,为房产固原分公司四季度销售工作的完成奠定坚实的基础。

财经新闻

年收入 12 万元属于高收入群体吗？ ——聚焦个税改革三大焦点

——焦点一：年收入多少属于高收入者？

近期，国务院发布的《关于激发重点群体活力带动城乡居民增收的实施意见》明确，对技能人才、新型职业农民、科技人员等七类群体，推出差别化收入分配激励政策。其中提出，要进一步发挥税收调节收入分配的作用，适当加大对高收入者的税收调节力度。

这项政策提及的“高收入者”，按什么标准来确定？有舆论认为，年收入 12 万元以上的属于高收入群体，将是个税改革中重点调节的人群，这意味着年收入超过 12 万元以上群体个税将增加。

记者采访了解到，“年收入超过 12 万元以上属于高收入者”的说法，源于从 2006 年开始实施的个税申报制度。根据个人所得税申报相关规定，年所得 12 万元以上的应自行办理纳税申报。

业内专家介绍，在个税申报政策制定时，年收入超过 12 万元的，确实是收入比较高的群体，如申报实施第一年，全国仅有 168 万人申报。国家税务总局税收科学研究所所长李万甫介绍，当时选择年收入超过 12 万元的群体进行纳税申报，是为后续个

税改革进行试点探索积累经验。年收入 12 万元，并不涉及高低收入人群划分界限。

中国财政科学研究院研究员孙钢表示，在中低收入和高收入的划分上，国际上及我国均没有法律确定的标准，税法上也从没有确定过高收入的标准。“我国不同人群和不同地区收入存在差距，高收入群体和低收入群体只是相对概念，不是绝对概念。”

——焦点二：个税改革将怎么改？

业内专家介绍，个税改革总的原则是“增低、护中、调高”，即增加低收入者收入，扩大中收入者比重，降低中等以下收入者的税收负担，加大对高收入者的税收力度。在降低中低收入者税负中，最主要的方式并非提高个税起征点，而是增加扣除项。

“3500 元的个税起征点，实际上就是月薪所得基本扣除额。”李万甫表示，下一步个人所得税改革中，将通过建立基本扣除+专项扣除机制，适当增加专项扣除，进一步降低中低收入者税收负担。如在现行 3500 元和三险一金基础上，今年起已在 31 个城市试点商业健康保险扣除政策，下一步还将开展税收递延型商业养老保险试点，根据社会配套条件和征管机制的完善程度，适当增加专项附

加扣除。

李万甫等专家介绍，个税改革下一步重点或将是增加家庭扣除项。当前经常出现一个人赚钱，承担全家子女教育、房屋贷款、老人赡养等家庭支出。因此，今后将考虑将一部分教育、房贷、养老等支出，纳入扣除项，使税制政策更加合理。

今年全国两会上，财政部部长楼继伟曾对个税改革介绍，个税综合计税研究内容，将包括满足基本生活的首套住宅按揭贷款利息扣除，抚养孩子费用扣除，个人职业发展、再教育费用扣除等。由于个税是直接税，而且关系到千家万户，所以全国人大常委会很可能要经过较长时间的讨论，最后还要在网上征求意见，最后再经全国人大常委会表决通过。

——焦点三：个税改革还面临哪些难点？

不少受访专家指出，按综合分类相结合方式实施个税改革后，在调节二次分配、个税实际征管等方面还存在三方面突出难题：

——个税占比偏低难以发挥调节作用。孙钢等专家表示，目前个税占税收总比重过低，在发挥调节收入、解决分配不公方面的作用仍不突出。据介绍，2015 年我国个税总额为

8616 亿元，占税收的比重只有 6.3%。

——大量现金交易难以纳入监管，税收征管能力仍存漏洞。专家表示，以个税为代表的所得税，由于需要掌握纳税人详细收入、开支等涉税信息，才能准确核算纳税所得，避免偷税漏税，这对税收征管能力要求更高。

李万甫表示，由于当前仍然存在大量现金交易等情况，因此个人收入和申报的精确确认还难以做到。此外，部门和区域间信息孤岛的问题，也使税务机关难以全面掌握实际的信息。

——高收入群体征管仍存漏洞。中山大学财税系教授林江表示，社会上有把个税认为是征收工资税的说法，主要是工薪阶层主要采用企业代扣代缴和税务部门核查的办法，但一些企业高管等高收入群体却可以把个人支出纳入企业成本，规避个税缴纳。

李万甫表示，高收入群体个税跑冒滴漏，需要完善政策，加快建设个人收入和财产信息系统，既要鼓励社会财富积累和勤劳致富，也要堵住偷税漏税的漏洞。

（摘自《新华网·财经报道》）



传递正能量 引导员工健康成长 集团各部积极开展全员读书活动

集团董事长在公司三季度运营管理会议上向与会人员分享了稻盛和夫的经营哲学，董事长提出要通过学习实践，进一步弘扬“长城精神”，凝聚全体员工的精气神，逐步打造上陵集团的企业精神，协力实现集团做大做强的发展目标。

按照集团董事会要求，近日，集团人力资源部从强化员工思想建设入手，为每位员工发放学习资料《活

法》一本，并制定相应学习方案及考核办法，进一步引导全员树立“每天读段书，生活大不同”的学习理念，从根本上强化员工思想认识、端正生活态度及工作态度，提升全员精气神。

自集团半年述职汇报会议开始，各部门、公司积极组织员工利用工作间隙，多读书、读好书，全力打造学习型组织，增强企业的正能量，激发员工潜力，坚定信心努力工作。集团人力资源部组织本部大楼层员工利用每月培训时间，观看由稻盛和夫先生主

讲的《六项精进》、《经营十二条》等培训视频。财务管理部在每天部门晨会上，引导员工分享读书感悟，鼓励员工积极参与《上陵人》报刊投稿，集团办公室利用休息间隙，组织部门员工分章分节读书，相互交流体会。

上陵集团成立 18 年来，始终重视企业文化建设，提高员工的思想、理论和文化素质，促进员工的全面发展。集团创办了公司内部报刊和文化墙，及时、准确地宣传企业文化和经营理念，搭起了领导和员工间的互动桥梁。同时，这些企业文化的宣传的载

体，也是员工交流学习体会，传递正能量的平台。

本次读书活动旨在通过学习交流，提升员工斗志，塑造积极的学习、工作环境，使员工不断丰富精神世界，更新观念，增强精神力量，并把学习作为一种终生习惯，勇于创新 and 尝试，使员工在多变的外部环境中持续学习和成长，厚积薄发，共创上陵集团辉煌的明天。

（集团办公室 / 璩 岩）



固原 COCO 蜜城·睿谷 举行项目主体核验活动

10 月 25 日下午，由宁夏上陵房产固原分公司牵头组织，六盘山监理公司主持召开，协同固原市质监站、宁夏现代建筑设计院、宁夏陆磐建筑公司和宁夏广盛建筑公司共同对固原 COCO 蜜城睿谷项目 16#、17#、18# 和 19# 楼进行了主体核验。



核验过程中，固原市质监站领导对各标段在施工过程中存在的工艺缺陷提出了优化方案，如砌体工程斜插砖的砌筑材料及方法等。经过五方责任主体联合对施工现场结构构件等进行随机抽查，抽检质量全部符合标准，观感良好，得到了市质监站参验领导的一致好评。

截止 10 月 26 日，COCO 蜜城睿谷项目 16#、17#、18# 和 19# 楼主体已全部封顶，砌体已分别完成至 5 层、11 层、9 层和 6 层，日前工程进度与房产总公司年初规划时间节点基本相符，预计明年将按期交房。

（房产固原分公司 / 史慧杰）

广汽传祺开展 “惠袭银川”十月团购活动

金九银十最值得出手的好



车——月销两万台 of 明星车型 GS4，携手爆款车型 GS8 盛装来袭，全国限量仅 5000 台！10 月 22 日，“惠袭银川，低价国庆，广汽传祺年终收官”大型团购会在银川上陵波斯顿饭店拉开序幕。

经过为期两周的客户邀约，团购会正式开幕。活动现场，客户络绎不绝。自下午 1 点半活动伊始，团购优

惠政策还未公布已经销售 15 单。截至活动结束，共产生订单车辆 40 台，邀约人数超过一百人次，集客 80 余组。

进入下半年汽车销售旺季以来，各大品牌车辆都在不断提升销量，不断刷新广告投放。“惠袭银川，低价国庆，广汽传祺年终收官”大型团购会是继“没有弯道的传祺世界，第六季”后，金秋首次团购活动，也是进军销售旺季市场，维护品牌形象的完美回应，更是为爆款车型，即将上市的传祺 GS8，做足前期宣传欲销准备工作，为下半年销量再做突进市场基础！

（广汽传祺 4S 店 / 高 慧）

“不成熟——成熟”理论是研究人的个性和组织关系的一种理论,美国的阿吉里斯认为,在人的个性发展方面有一个过程,就是从不成熟到成熟,最后发展成为一个健康的个性。

1.个性发展的变化。人的个性发展过程一般要经过以下几种变化:从被动到主动;从依赖到独立;从能做少量行为到多种行为;从浅淡的兴趣到浓厚的兴趣;从目光短浅到目光远大;从附属地位到同等或优越的地位;从不明白自我到明白自我和控制自我。

阿吉里斯认为,组织中的劳动分工、权力等级、组织控制和统一指挥的基本功能,是企业实行有效经营所必不可少的,但也有不适应人的健康个性的需要,妨碍人的成熟和自我实现的一面。因此,清除人的个性和组织之间的不协调,便是企业经营中的重要任务。

2.协调的办法是:扩大职工的工作范围,使职工有从事多种工作的经验;采用参与式以职工为中心的领导方式;多给职工责任和权利;更多地依靠职工的自我指挥和自我控制。

一般来说,人的成熟程度愈高,



经典企业管理理论之

阿吉里斯的“不成熟——成熟”理论

发挥的作用就愈充分。一个人从不成熟到成熟,决定因素是知识和经验,所以阿吉里斯重视职工教育和职工培训工作,认为企业领导者要善于促进职工的成熟,采用各种手段来提高职工的成熟程度,从而充分发挥职工的智能和提高工作效率。

然而对于一个正式组织而言,其传统的原则是众所周知的专业化分工、等级层次结构、集中统一领导等完全理性的纯逻辑化的原则。这些原则希望能消除独立个人之间的性格差别给工作带来的影响(例如专业化分工),希望个人能够循规蹈矩,严格遵守从组织的规章制度行事。可见,正式组织的这些原则所要求的是员工一直处于依赖、被动、从属的地位。阿吉里斯以这样的组织原则为前提,自然而然地得出结论:正式组织与成熟

个性之间存在矛盾。

这种正式组织所要求的不成熟的成员特性与个体实际经历的成长过程的矛盾导致组织中的混乱,而且这种混乱与个体发展与组织要求的不协调程度成正比。

这种混乱又导致个体的短期行为和思想矛盾。例如:个体难于自我实现,因此产生挫折感;因为个体不能根据自身需要确定自己的奋斗目标以及实现道路,所以觉得自己无能、失败;个体无法确定自己的未来,因此只好作短期打算;个体自身并不愿意遭受这些挫折和打击,但是另外找一份工作也不会有什么根本的改变,因此个体会产生种种思想矛盾。

此外,正式组织中等级化的层次结构使处于各个等级的人们产生压力。例如,职工为了更好地自我实现,

就会为了提升拚命表现自己,相互仇视;组织的原则要求下属只要做好本职工作就给予奖励,下属因此变得只注重局部而忽视整体;组织为了协调局部和整体利益的矛盾加强了领导的控制力度,这又进一步加强了下属的依赖性和从属性。

以上的矛盾在现实生活中常常表现为:员工频繁地离开组织;有些不择手段地往上爬;普遍产生对组织目标的漠视或抵触情绪,例如精力不集中,侵犯他人,工作拮据怕重,集体限制产量、对明显不利于组织目标实现的事件袖手旁观、极端重视物质利益等等。

如何解决个体成长和组织原则之间的矛盾是管理者长期面对的挑战,领导者的任务之一就是努力减少这种不协调。在实践中,为了在健康的组织中培养出健康的个人,协调组织和个人的需要,要求管理者应该注意应用以下办法:工作扩大化;实行参与式的以员工为中心的领导方式;加重员工的责任,激发责任心和创造性;更多依靠员工自我指挥和自我控制;实行“以现实为中心”的领导方式等等。



在一家超市门口,散落着一地的碎玻璃片,有一名青年手里拿着喝空了的啤酒瓶走过来,没有丁点迟疑,手中的瓶子就对着那堆碎玻璃摔去。这时,超市的保安看见了喊:“你是不是神经病啊?这么没公德?”这位青年反唇相讥:“你才神经病,这里不是早就有一堆碎玻璃吗?”

看着青年骂骂咧咧离去的背影,我突然想到了有名的“破窗理论”“偷车实验”,将两辆一模一样的轿车分别放在一个环境很好的中产阶级社区和环境比较脏乱的贫民区,结果发

现贫民区的车很快被偷走了,而另一辆几天后仍然完好无损;如果将中产阶级社区的那辆车的天窗玻璃打破,几个小时后,那辆车也被偷了。

在此实验基础上,美国政治学家威尔逊和犯罪学家凯林提出了有名的“破窗理论”,没有及时修好,别人就可能受到某些暗示性的纵容,去打碎更多的玻璃,恰如那个青年一样。在我们身边有许多人抱怨着环境恶劣社会不公,可他们却很少去反思自己的言行举止;有不少人盯着社会的阴暗面,结果让自己的心灵也变得狭

隘和阴暗,他们自觉不自觉地成为了社会上的一扇“破窗”。

人的一生,谁都不可避免会碰到一些不顺心的事,职场失利、事业受挫等等,如果我们沉浸于斯,那么我们的心灵就真的只能任由这些“杂草”占领。我们破除“破窗理论”的最好办法就是去主动修补好这扇“破窗”。即使是当我们无法选择环境,甚至无力去改变环境时,我们还可以努力,那就是使自己不要成为一扇“破窗”。

(赐鑫建筑/周琳)

我迎着秋风的萧瑟
期待你的出现
落叶
飘舞的自由洒脱
却又似思绪万千

我迎着秋风的萧瑟
期待你的出现
落叶
跳跃着动人的舞姿
铺满了我的行程

我迎着秋风的萧瑟
期待你的出现
落叶
万万千千无法计算
正如同我对你的挂念

我迎着秋风的萧瑟
期待你的出现
落叶
像是痴情的种子
只有恋根的情结
我迎着秋风的萧瑟
期待你的出现
落叶
耗尽了生命所有能源
在最后时刻

我迎着秋风的萧瑟
期待你的出现
落叶
完成了他美丽动人的诗篇
也证明了坚贞不渝的爱情

落叶
在与大地亲吻前一瞬间
竭尽全力说
根,我们永远不分开

落叶
我迎着秋风的萧瑟
期待你的出现

(波斯顿饭店/张云飞)



党史百科

谭政：“干部思想的进步是一切工作进步的枢纽”

1942年的春天,中共中央、中央军委在全党全军范围内开展了一次意义重大的整风运动,史称延安整风运动。谭政时任中央军委总政治部副主任,陕甘宁晋绥联防军兼留守兵团副政治委员、政治部主任。谭政不仅善于做具体的领导工作,更注重开展理论学习和研究工作。他于1944年4月西北局高干会议上作了内容丰富、富有哲理的《关于军队政治工作问题的报告》,报告在论述政治工作是我军的生命线时指出:“政治工作在任何一部分革命军队中,都应有其适当的地位,都应适当地强调它的作用,

否则这个部队的工作就要受到损失。”在论述思想政治教育中领导干部的作用时指出:“干部思想的进步是一切工作进步的枢纽,只有在干部思想有了进步之后,工作的进步才是真正可靠的进步。”在论及解决思想问题和工作方式、方法问题时指出,“批评与自我批评的武器,都是有作用的,不可偏废。但是,批评是为着启发自我批评,从某种意义上讲,是以批评的手段,达到自我批评的目的”。陕甘宁边区部队从1942年到1944年春的一年多时间中,展开了以反对军阀主义和教条主义为中心的、规模

空前的整风运动,取得了很大成绩。正如谭政在报告中所指出的那样:“1943年的一年,是边区部队大进步的一年。一年的时间,我们在边区部队内解决了一个重大的原则性的问题——军阀主义偏向与教条主义偏向的问题,确立了一个以西北局的一元化的领导系统,并且发扬了联系群众的与实事求是的领导作风。”“由于有了这种进步,才获得了去年一年真正伟大的成绩,拥政爱民的成绩,生产运动的成绩,防止奸细的成绩与冬季整训的成绩。”

(摘自《人民网·党史频道》)

什么样的地方能让人魂牵梦萦?什么样的地方能让人像盼望失散多年的恋人一样向往?我想,只有西藏。

西藏在我心里一直是一个圣洁的不可触摸的地方。我愿用我的双手去触碰那遥不可及深邃湛蓝的天空,触抵那纯白飘扬柔软的云朵,让自己的身心去做一次纯粹的洗礼,把一切放空。

盼了好多年,念了好多年,2016年古尔邦节假期终于成行!初到拉萨一切行动变得缓慢,好在只是走路气喘,再没有任何高原反应,放下行李步行来到雄伟的布达拉宫,这座世界上海拔最高的宫殿,我仰望着他,想象着六世达赖仓央嘉措曾在这里写下一首首最美情诗,布达拉宫对面就是药王山观景台,可以看到布宫全景,50元人民币的背面就是在这里拍出来的,顺着北京路到大昭寺广场,一路上每每能看到藏民手拿转经筒嘴里念着经文,大昭寺门前虔诚的藏民日复一日的磕着长头只为求来世,

西藏,一场即兴的出走

我心灵是震撼的,是怎样的信仰支撑着他们...大昭寺旁就是八廓街,这里是拉萨最热闹街道,有很多民族特色的服饰和小饰品,著名的玛吉阿米也在这里。回到宾馆已经晚上十点,拉萨光照时间很长晚上九点才会完全黑下来。第二天坐车去林芝,川藏线是非常之危险的,山路崎岖,悬崖陡壁,道路狭窄,急弯甚多。真真的眼睛在天堂,身体在地狱,一个上午的颠簸,就到达了5013米白雪皑皑的米拉山口,这里有三头铜质的牦牛,在西藏牦牛随处可见,它们只生活在海拔三千米以上的草原。整个山顶几乎被五彩的经幡所覆盖,悬挂于风口的经幡也是随处可见。藏民相信当风吹动经幡时,等同于自己念了一遍经文。过了米拉山口,就是林芝地区,林芝果然名不虚传,我们随着尼洋河一

路飞驰,河滩上还有桃树,可以想象得到每年三四月份桃花盛开,与青山绿水蓝天白云将会构成怎样一片令人心旷神怡的美景,林芝其实到处都是景点,在这里你就是身处世外桃源,忘却所有的尘世烦扰,大可以尽情地呼吸最纯净的空气,与自然融为一体。这一天遇见尼洋河,惊见鲁朗林海,夜宿扎西岗村平措大叔家,平措大叔是全国劳动模范,被习大大召见过,好多名人曾在他家驻足,伴随着满院花香用心感受这个纯纯的藏式小院。第二天一大早起来村里撒欢儿,一路田园风光,草木葱茏,牛羊闲步,鸡犬互鸣,栅栏交错,田畴阡陌,一片静谧,真想就这么停下脚步在这里住上一段时间。

后面几天去了圣湖纳木错和羊卓雍措。相传天湖纳木错与念青唐古

拉山是一对相恋已久的恋人,千万年来,念青唐古拉山默默地守候在纳木错边,他终年的思念,犹如绵绵雪水,化作蓝色眼泪,涓涓流入纳木错,从此,他的心和爱人的心融汇在一起,你中有我,我中有你。羊湖,仙女在凡间遗落的一滴泪,羊湖的美,渗透灵魂。

在拉萨的最后一天我登上了布达拉宫,脑海里响起了仓央嘉措的那首诗“住进布达拉宫我说雪域上最大的王,流浪在拉萨街头我是世间最美的情郎”。就这样带着依依不舍的思绪返程。

旅行最大的好处,不是能见多少,见过多少美景,而是走着走着,在下一个际遇下,你会重新认识自己。我始终认为,一个人,一定要经历一次独自旅行。我称之为人生必备的疯狂,等到老的时候,我们走不动的时候。我们可以在有着微风的傍晚,看着夕阳,慢慢回

忆起那些疯狂而珍贵的时光。

(房产总公司/孙雯)



最近,和几个朋友吃饭聊天,也许是小酌几杯之后的微醺,A君接了自己老婆的电话,没说几句就和他老婆大吵了起来,最后直接挂了电话。后来得知只是因为他老婆提醒他少喝酒、早回家、注意安全之类的话,听到这些就莫名来火了。我们问他为什么不控制一下脾气,他老婆也是关心他,为他着想。他说这段时间他们几乎每天都为一些鸡毛蒜皮的小事拌嘴,今天再加上酒精的催化,于是就爆发了。

为什么坏脾气总是给家人呢?原因很简单,在外面发脾气别人不会容忍你,你也没有十足的胆量向别人发脾气,因为你还要在那个环境中生存。对家人却不一样,家人理解你、容忍你,怕你郁闷之后再得上心病,而你也不会有什么顾忌,所以你才会对家人发脾气。我想很多人都会有这种“毛病”吧,但不要小看这种“毛病”,因为随着工作、生活压力的不断加大,这种“毛病”的趋势越来越多,若是不加以克制,很可能会上升到家庭暴力的程度。

一个人要想幸福快乐,家庭是很重要的一个元素。你可以说如果对自己的亲人也要像对别人那样小心、生分,那么家就不是自己的港湾了。但你不能因为那是你的港湾,你就肆无忌惮,港湾也是需要维系的,而坏的情绪在一定程度下也会发酵变质,并最终破裂。

所以,请把我们最好的一面留给家人,别让坏脾气伤害了他们。

(事业发展部/田源)

“时间都去哪儿了,还没好好感受年轻就老了,生儿养女一辈子,满脑子都是孩子哭了笑了;时间都去哪儿了,还没好好看看你眼睛就花了,柴米油盐半辈子,转眼就只剩下满脸的皱纹了”。我听着这首歌曲的旋律,思绪万千。母亲今年已经75岁了,在我的印象中母亲总是坚强而又硬朗的。

每逢周六、周天回家看望母亲的时候,她总做一些可口的饭菜。母亲做的饭总是非常的可口,哪怕是一碗白面条,也让人口有余香。

三年前的一个周末,早上母亲像往常一样赶到超市去买菜,可是不小心从二楼的扶手电梯上跌了下来。据说,母亲摔倒的时候,手里仍紧紧的抓着买菜的袋子。得知消息后,我们姐妹五个吓坏了,一窝蜂的赶去母亲家。我家离新城较远,赶到时姐姐们都到了,当我看见母亲整个脸都乌青发紫,肿的连眼睛都看不见时,我失

时间都去哪了

控了,不知道是从哪里涌来的一股热流,瞬间冲出了眼眶。在我们强烈要求超市对母亲的事负责时,她说检查没有什么事,就回家休养,在医院住着不舒服,再说也没什么。

时间啊!给人留下多少遗憾。自从上次的跌伤,母亲的腿部就留下了病根,她的膝盖越来越痛,头晕耳鸣,这三年,没有一点好转的迹象,腿部的痛让她每天无法下楼,只能在家里拄着拐杖慢慢的移动。多次到医院做检查,医生说只是膝盖的骨膜老化,在家休养就行,吃药就成了她每天最重要的一件事了。哪怕如此,母亲依旧在我们去探望的时候给我们做饭。虽然,饭菜已没有之前的可口,但只要我们姐妹提及以后不让她做饭,她都会说:“你们回来连一口热乎饭都没吃上,我这个当妈的心里不舒

服啊”。这就是我的母亲,她坚强,独立。为使母亲得到照料,姐妹多次要求母亲搬去住,可是她坚持不去,我们知道她是怕拖累我们,不想我们每天下班再来照顾她。

如果把人的一生用数字和表格来计算的话,每个月代表一个空格,那75岁是900个空格,我们的父母还剩下多少个空格,而那些被划掉的空格中又有多少时间是有我们陪在他们身边的。我们的父母已没有多少时间可以陪在我们的身边。我们每天都非常的忙,忙的一年里只有一个月甚至几天的时间是陪在父母身边的,我们应该想想,我们能为父母做些什么?想想家里年迈的父母,想想她们的时间都去哪儿了。是啊,时间都去哪儿了,还没好好感受年轻就老了,生儿养女一辈子,满脑子都是孩子哭了笑了,时间都去哪儿了……

(波斯顿饭店/高静)

冬天里的雪

寒冷的冬天来了,一场大雪过后,整个东方红都成了粉妆玉砌的世界。柳树上挂满了银条,草坪也披上了银装。寒冷的冬天来了,一场大雪过后,整个东方红都成了粉妆玉砌的世界。柳树上挂满了银条,草坪也披上了银装。

早上起来,冬雾弥漫。雾散之后,立即出现了一幅美景。那松树的针叶

上凝着一层厚厚的白霜,像是一树洁白的秋菊。微风拂过,那黄黄的叶子纷纷落下。

在雪后的早上,我看到那洁白的雪花,真的不忍心去踩它。我走在北山的石路时,我听到了咯吱咯吱的响声。我的脸被冻的有一些发紧,还有一些痒,虽然很冷,可是这种寒冷也被我那快乐的心情覆盖了。

冬天是我的最爱,白天雪在天空上飞飞扬扬,慢慢撒落,大地披上雪白的银装,好美啊!

山上盖满了雪花,房子上盖满了

雪,田里装上了又滑又冷的冰,有的人在打雪仗、溜冰、堆雪人。我一不留神摔了一跤,我摔在一个下坡道,我溜了下来,感觉到好凉好冰,但心里很快乐很高兴!

街上满地都是雪,有的人摔了一跤,小朋友都一起做有趣的活动,有赛跑的,打雪仗的,堆雪人的,溜冰的比赛等等……我们好像进入了一个美丽的童话世界。

冬天的景色是多么的美丽!还带来那么多的欢乐呢!

(雷克萨斯4S店/高学玲)

员工生日榜

上陵集团董事长央信携全体员工祝十一月出生的您生日快乐!

马宁	刘战平	樊佳乐	何彪	陈秋满	石渊	周淑梅	李宁	郭彦峰	李春	陈嘉兵	鲁燕春	张宇博
董宗武	于江	谭卫华	杨生源	杨兵	莫家刚	翟菁华	马金学	沈天生	陆洋	路银泉	肖建斌	王劲松
杨小凤	郭世武	苟有军	连凤霞	余玲花	安玉莲	牛淑梅	王维杰	王俊雷	海林	张诚	殷东梅	于晓春
王娟	唐斌	梁建斌	张芳	何学虎	樊建国	闫利军	荆国荣	刘金勇	王芳	何玉珍	李威	杨晓彤
马晓兰	马少宇	刘金梅	王昊	王波	罗珍	刘双喜	邓木建	杨国庆	杨佰东	纳福存	万程英	马小芳
谢雅卿	屠媛媛	李欣洋	张龙龙	周燕	杨宁	杨峰	景生懿	何勇				